



CARTE DE SOINS - SOFITEL LYON BELLECOUR



# SPA SOFITEL LYON

Au cœur du Vieux Lyon, à quelques pas de la place Bellecour et d'un site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, cet hôtel 5 étoiles est entouré de boutiques, musées et monuments. Admirez la vue imprenable sur les toits de Lyon et sur le Rhône. Pour une pause sportive ou relaxante, l'espace bien-être du Sofitel Lyon Bellecour, le So FIT by Deep Nature, propose un large choix de prestations, dans une ambiance raffinée où tout a été pensé pour assurer le repos du corps et de l'esprit.

Remarkably implanted at the heart of Lyon, the Sofitel Lyon Bellecour is in the middle of Lyon's peninsula. Whether taking a sports break or just relaxing, the So FIT by Deep Nature wellness space at Sofitel Lyon Bellecour offers a wide choice of services in a refined setting, where everything has been designed to ensure rest for the body and peace of mind.

# ENTRÉE SPA

SPA ENTRY



ENTRÉE POUR LE HAMMAM ET LE PARCOURS DE DOUCHES SENSORIELLES 1H30  
ACCESS TO THE STEAM ROOM AND THE SHOWER EXPERIENCE 1H30

---

20 €

# ABONNEMENTS

## SUBSCRIPTIONS

Nos abonnements comprennent l'entrée au spa et au fitness. Ils sont nominatifs et garantissent l'accès illimité selon la durée choisie. Tout abonnement inclut 2h de parking\*.

Our subscriptions contain spa & fitness entries. They are nominative, non-transferable and offer unlimited access over the period. 2 hours parking included\*.

ABONNEMENT MENSUEL MONTHLY SUBSCRIPTION 60 €

---

ABONNEMENT TRIMESTRIEL TRIMONTHLY SUBSCRIPTION 180 €

---

Un soin de 20 min au choix offert (hors soin seconde peau ou soins spécifiques).

20 min treatment included (excluding exception treatment or intense treatments).

ABONNEMENT SEMESTRIEL BI-ANNUAL SUBSCRIPTION 349 €

---

Un soin de 45 min au choix offert (hors soin seconde peau ou soins spécifiques).

45 min treatment included (excluding exception treatment or intense treatments).

ABONNEMENT ANNUEL\*\* ANNUAL SUBSCRIPTION\*\* 690 €

---

Cet abonnement comprend 5 accès invité, un soin visage d'1h Biologique Recherche (hors soin seconde peau ou soins spécifiques), un massage de 60 min au choix et 15% de remise sur la carte des soins.

This subscription contains 5 accesses for an extra person, 1h facial care (excluding exception treatment or intense treatments), 1h massage of your choice and 15% off the Spa menu.

## COACHING COACHING SESSIONS

Possibilité de coaching sur demande. Prises de rendez-vous à l'accueil du So FIT.

Possibility of personal training, on request. Booking at the So FIT's desk.

\*Sous réserve de disponibilité. \*Subject to availability.

\*\*Remise de 10% sur le prix de l'abonnement annuel si acheté en duo. \*\*10% off on the subscriptions price if bought in duo.





# BIOLOGIQUE RECHERCHE

Biologique Recherche conçoit, fabrique exclusivement en France et commercialise des soins et des produits cosmétiques aux formules inédites fortement dosées et uniquement composées d'actifs naturels ou biotechnologiques sans parfum. La méthodologie Biologique Recherche est fondée sur une conception scientifique et visionnaire des soins et des produits au service de la beauté et de l'ultrapersonnalisation, gage de résultats visibles.

Biologique Recherche's unique methodology has built a strong reputation for astounding effectiveness based on a clinical and bespoke approach to skincare, delivering immediate and long-lasting results. Combined with customised protocols and meticulous procedures which recondition the epidermis, Biologique Recherche's extensive range of skincare products are highly concentrated in botanical, marine and biological active ingredients that are formulated with no artificial fragrance in its own laboratory in France.

# SOINS VISAGE BIOLOGIQUE RECHERCHE

## BIOLOGIQUE RECHERCHE FACIALS



### SOINS DU VISAGE SUR MESURE TAILOR MADE FACIALS

60 MIN	140 €
90 MIN	190 €
120 MIN	250 €
FORFAIT 5 SOINS 60 MIN* 5X60-MINUTE TREATMENTS*	670 €
FORFAIT 5 SOINS 90 MIN* 5X90-MINUTE TREATMENTS*	900 €

Soins uniques et personnalisés adaptés à votre Instant de Peau® prodigués par nos expertes beauté. Selon l'analyse de votre esthéticienne, différents modules (Boosters, Remodeling Face®) seront associés à votre soin.

Unique and personalized treatments adapted to your Skin Instant® by our beauticians. According to the analysis of your beautician, several modules (Boosters, Remodeling Face®) will be combined in your care.



## SOINS SPÉCIFIQUES

### INTENSE TREATMENTS

60 MIN	170 €
90 MIN	220 €
FORFAIT 5 SOINS 60 MIN** 5X60-MINUTE TREATMENTS**	800 €
FORFAIT 5 SOINS 90 MIN** 5X90-MINUTE TREATMENTS**	1050 €

### SOIN MICROPONCTURE®

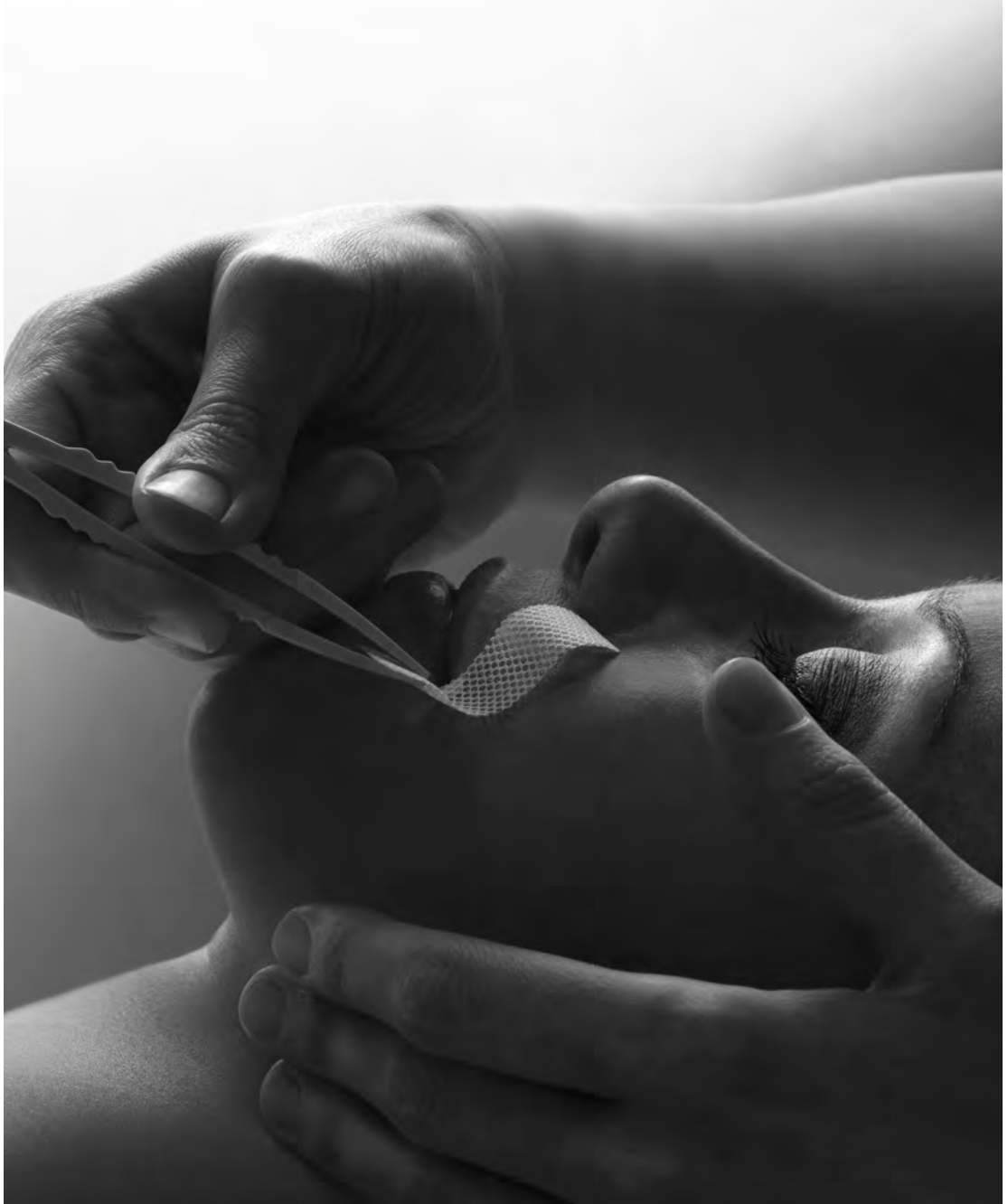
Soin intensif activant la production de collagène à l'aide de micro-stimulation intra-épidermiques (aiguilles stériles 0.25 mm) et contribuant à lutter contre les signes prématurés du vieillissement cutané.  
An intensive treatment which activates collagen production through intra-epidermal micro-stimulation and helps to fight against premature signs of skin aging.

### SOIN ÉLECTROPORATION + COCKTAIL D'ACTIFS RÉGÉNÉRANTS

L'utilisation du Remodeling Face® avec électroporation, courant impulsionnel haute fréquence, perméabilise la couche superficielle de l'épiderme et favorise la biodisponibilité du sérum sur-dosé en actifs.  
The use of Remodeling Face® with electroporation, a high-frequency impulse current, makes the upper layer of the epidermis more permeable and increases the bioavailability of the serum with its high concentration of active ingredients.

\*Forfait privilège (hors soin seconde peau et soins spécifiques). \*Privilege package (excluding exception treatment and intense treatments).

\*\*Forfait privilège (hors soin seconde peau). \*\*Privilege package (excluding exception treatment).



# SOIN SECONDE PEAU

## EXCEPTION TREATMENT

Une première mondiale dans la cosmétique professionnelle, ce soin régénérant et liftant est conçu à partir d'un masque électrotissé à 80% d'acide hyaluronique de grade pharmaceutique pour les Instants de Peau® altérés. En plus de réduire visiblement les rides et d'éviter les injections, ce protocole permet de retrouver un éclat de teint incomparable. Nous recommandons 3 séances à 1 semaine d'intervalle puis renouveler une fois par trimestre.

A world premiere in professional cosmetics, this regenerating and lifting treatment is created by using an electrospun mask with 80% pharmaceutical graded hyaluronic acid for Skin Instants® damaged by the signs of ageing. In addition to visibly reduce wrinkles and avoid injections, this protocol restores an incomparable radiance to the complexion. We recommend 3 sessions at 1 week interval and to renew once per quarter.

1 SESSION DE 60 MINUTES 1X60-MINUTE SESSION	350 €
---	-------

CURE DE 3 SESSIONS DE 60 MINUTES 3X60-MINUTE SESSIONS	900 €
---	-------

# SOINS CORPS

## BIOLOGIQUE RECHERCHE

BIOLOGIQUE RECHERCHE BODY TREATMENTS



### SOINS DU CORPS SUR MESURE

TAILOR MADE BODY CARE

45 MIN	110 €
60 MIN	140 €
90 MIN	190 €

## SOIN EXFOLIANT P50 «PEAU NEUVE» – GOMMAGE EXFOLIANT TREATMENT P50 «NEW SKIN» - SCRUB

---

Libérée des cellules mortes et des impuretés, la peau de votre corps est lumineuse, douce, plus uniforme et tonifiée. Free of dead skin cells and impurities, the skin of your body is luminous, soft, more even and toned.

## SOIN JAMBES LOURDES HEAVY LEGS TREATMENT

---

Un soin drainant et décongestionnant. Il stimule la circulation, et contribue à une sensation de légèreté. A treatment with a draining and decongesting action. It stimulates the circulation and helps legs to feel lighter.

## SOIN ANTI VERGETURES ANTI-STRETCH TREATMENT

---

Un soin raffermissant et réparateur. Apaisant pour l'aspect des vergetures rouges dites « inflammatoires » ou réduction des vergetures blanches dites « cicatricielles ». A firming and repairing treatment that soothes inflamed red stretch marks and reduces white scar-tissue stretch marks.

## SOIN MINCEUR ZONES CIBLÉES MINIMAL CARE TARGET AREAS

---

Un soin drainant pour affiner votre silhouette et améliorer l'aspect de la cellulite. A draining treatment that produces a slimmer shape and improves the appearance of cellulite.

## SOIN DÉTOXIFIANT AUX ALGUES DETOXING TREATMENT WITH ALGAE

---

Un soin incontournable pour retrouver une peau plus tonique, plus lisse et plus ferme. Associant des massages énergisants et un enveloppement thermique aux algues, il permet de tonifier et de détoxifier votre épiderme. An excellent treatment for restoring a harmonious silhouette, and toned, smoother and firmer skin. Featuring energizing massages with a thermal algae wrap, it tones and detoxifies your epidermis.

## SOIN ANTI-C & BOOSTER MINCEUR ANTI-C TREATMENT & SLIMMING BOOSTER

---

Un soin améliorant la fermeté et la microcirculation cutanée, et dont l'efficacité est démultipliée par l'utilisation du Booster Minceur. A treatment that improves skin firmness and microcirculation, and whose effectiveness is multiplied by the use of the Booster Minceur.

## SOIN LIFT CORPS MATRICIEL MATRIX BODY LIFT CARE

---

Un massage bio-réflexes hydratant et dermo-protecteur, idéal après une cure d'amincissement, pour raffermir et tonifier les tissus distendus, éliminer les cellules mortes et resculpter votre corps. A hydrating and dermo-protective bio-reflex massage, ideal after a weight management program, to firm and tone loose tissues, eliminate dead skin cells and sculpt your body.

# MASSAGES DU MONDE

## WORLD MASSAGES

20 MIN	60 €
45 MIN	110 €
60 MIN	140 €
90 MIN	190 €

### MASSAGE AYURVEDIQUE AYURVEDIC MASSAGE

---

**Massage millénaire indien à l'huile chaude, qui a pour but de rééquilibrer les énergies du corps.**  
A thousand-year-old indian ritual. A massage with hot oil to restore energy and vitality.

### MASSAGE LOMI-LOMI LOMI LOMI MASSAGE

---

**Ce massage se pratique principalement avec les mains et les avant-bras. Les manoeuvres sont délicates mais profondes.** A relaxing massage with pressure from the forearms on the back, in long continuous movements.

### MASSAGE BALINAIS BALINESE MASSAGE

---

**Massage profond et dynamisant permettant un parfait équilibre entre le corps et l'esprit en évacuant le stress.** Deep massage for a perfect balance between body and mind.

### MASSAGE SÉRÉNITÉ

---

**Massage réconfortant pour les femmes enceintes pour détendre les zones de tension comme le bas du dos, les jambes et les articulations. Recommandé du 4<sup>ème</sup> au 8<sup>ème</sup> mois de grossesse.**  
A soothing massage for pregnant women to relieve areas of tension including the lower back, legs and joints. Recommended from the 4<sup>th</sup> to the 8<sup>th</sup> month of pregnancy.

### MASSAGE PIERRES CHAUDES HOT STONE MASSAGE

---

**Massage enveloppant où les pierres polies font bien plus que procurer une apaisante sensation de chaleur. Elles prolongent le geste de la main pour drainer, apaiser, énergiser.** Body-hugging movements are combined with hot stones to promote a feeling of warmth. The body is drained, soothed and energized.

## MASSAGE ÉMOTION

---

Massage dédié au bien-être du ventre, coeur des émotions, et de la ceinture lombaire. Accompagné d'un apprentissage de la respiration, il apporte ses bienfaits au corps et à l'esprit. A massage focusing on the stomach, which deals with the body's emotional responses, and the lower back. Combined with breathing exercises, it relaxes mind and body.

## MASSAGE À 4 MAINS FOUR-HANDED MASSAGE 60 MIN

---

270 €

Totalement enveloppé-e par des enchaînements harmonieux et rythmés naissant de la synergie des deux praticien-nes, ce soin vous apportera décontraction et sérénité. The harmonious and rhythmic sequences of two massage therapists create a dance of four hands that bring you relaxation and serenity.

## MASSAGE CORPS L'INSPIRATION L'INSPIRATION BODY MASSAGE

---

20 MIN

60 €

45 MIN

110 €

60 MIN

140 €

75 MIN

165 €



Massage sur mesure d'une ou plusieurs parties du corps selon vos besoins et le temps de soin choisi. Les praticien-nes composent avec vous votre massage lors d'un moment d'échange privilégié. Ils-elles puisent dans des techniques alliant l'usage de leurs mains et d'accessoires dont le rôle est d'amplifier les effets de certaines manœuvres, pour un bien-être absolu et une efficacité optimale. A bespoke massage of one or several parts of the body, tailored to your needs and the chosen treatment length. Your beauty therapist will discuss your massage with you in advance to create a bespoke treatment. He or she will draw on various techniques, combining the use of their hands and accessories to enhance the effects of certain movements for an incredible wellness experience and optimal results.





# SOIN CORPS L'EXFOLIANT

## L'EXFOLIANT EXFOLIATING TREATMENT

Un soin sur mesure : une exfoliation avec des cosmétiques naturels ou une brosse en bois de massage à sec, au choix selon vos envies. Un moment de détente pour une peau nettoyée, hydratée et sublimée.

A bespoke treatment: choose between exfoliation with natural cosmetics or a wooden brush for a dry massage. A relaxing treatment, leaving the skin cleansed, moisturized and glowing.

20 MIN

60 €

---

En soin express ou avant un massage ou un soin visage, un gommage pour une peau lisse et sublimée.

As an express treatment or before a massage or facial, this exfoliating treatment leaves the skin beautifully smooth.

45 MIN

110 €

---

Un soin gommant et hydratant, pour une peau douce.

A moisturizing and exfoliating treatment for soft skin.

60 MIN

140 €

---

Un soin gommant et relaxant, pour une peau lumineuse et un moment de détente absolue.

A relaxing and exfoliating treatment for luminous skin and the ultimate relaxation.

75 MIN

165 €

---

Un soin gommant complet, enveloppant et hydratant en profondeur pour une peau intensément protégée, saine et soyeuse.

A comprehensive exfoliating treatment that moisturizes the skin, leaving it intensely protected, healthy and incredibly soft.

# MON PREMIER SPA®

## MY FIRST SPA

DE 4 À 12 ANS

FROM 4 TO 12 YEARS OLD

DEEP NATURE propose une expérience soin gourmande pour les 4 – 12 ans. Les soins et cosmétiques sont adaptés à la peau spécifique et délicate des enfants.

DEEP NATURE has developed indulgent skin-care experiences for children aged 4 to 12. Our treatments and products are specially tailored to children's delicate skin.



MON PREMIER MASSAGE MY FIRST MASSAGE 20 MIN

45 €

---

Dos, nuque, visage, bras et pieds sont délicatement massés avec un baume respectueux de la peau, sans allergènes ni parfums, préalablement tiédi entre les mains de la praticienne. Un temps calme, bénéfique et reposant pour votre enfant.

The back, neck, face, arms and feet are gently massaged with a hypoallergenic and fragrance-free balm which is warmed by the beauty therapist's hands. A restful, relaxing and positive experience for your child.

TANDEM PARENT/ENFANT FAMILY PAMPERING 20 MIN / 45 MIN

90 € / 190 €

---

Partagez un moment privilégié de bien-être et de sérénité avec votre enfant. Vous recevez chacun un massage personnalisé, conçu avec votre praticienne.

Share a wonderfully relaxing wellness experience with your child. You will both receive a bespoke massage, tailored to your needs by your beauty therapist.



# NOS BALADES

## OUR GETAWAYS

MY SPA AND BREAKFAST\* MY SPA AND BREAKFAST\*

280 € pour deux

L'offre pour 2 personnes comprend 2 massages de 45 min, un libre accès au fitness, au hammam, et au parcours de douches sensorielles, un petit-déjeuner au restaurant les Trois Dômes pour deux personnes.

The offer for two people includes two 45 min massages, a free access to the fitness center, the steam room and the shower experience and a breakfast at the Trois Dômes restaurant for two people.

L'ESCAPADE THE GETAWAY

240 €

Soin corps l'Exfoliant 45 min + massage au choix 1h.

L'Exfoliant exfoliating treatment 45 min + massage of your choice 1h.

L'HARMONIE THE HARMONY

320 €

Soin corps l'Exfoliant 20 min + massage au choix 1h + diagnostic Biologique Recherche 15 min + soin visage Biologique Recherche 1h.

L'Exfoliant exfoliating treatment 20 min + massage of your choice 1h + Biologique Recherche skin diagnostic 15min + Biologique Recherche facial 1h.



# SOINS ESTHÉTIQUES

## BEAUTY TREATMENTS

Épilation du corps à la cire pour homme et femme, pour une peau douce et soyeuse.

Waxing treatments for men and women for silky smooth skin.



SOURCILS, LÈVRE OU MENTON EYEBROWS, LIP OR CHIN	15 €
NEZ / OREILLES NOSE/EARS	15 €
AISELLES UNDERARMS	15 €
VISAGE FACE	28 €
MAILLOT CLASSIQUE BIKINI	20 €
MAILLOT BRÉSILIEEN BRAZILIAN BIKINI	28 €
MAILLOT INTÉGRAL FULL BIKINI	33 €
1/2 JAMBES 1/2 LEGS	21 €
JAMBES ENTIÈRES FULL LEGS	33 €
BRAS ARMS	28 €
1/2 BRAS 1/2 ARMS	15 €
VENTRE OU TORSSE STOMACH OR CHEST	21 €
DOS BACK	28 €

## FORFAITS ÉPILATION WAXING PACKAGES

1/2 JAMBES, AISSELLES, MAILLOT BRÉSILIEEN HALF LEGS, UNDERARMS, BRAZILIAN BIKINI	65 €
JAMBES COMPLÈTES, AISSELLES, MAILLOT INTÉGRAL FULL LEGS, UNDERARMS, INTEGRAL BIKINI	75 €

# BEAUTÉ DU REGARD

## BEAUTY OF THE LOOK

Sublimez votre regard pour un effet naturel et sophistiqué.

Enhance your look for a natural, sophisticated effect.



TEINTURE CILS OU SOURCILS EYELASHES OR EYEBROWS DYE 20 MIN	20 €
TEINTURE CILS ET SOURCILS EYELASHES AND EYEBROWS DYE 40 MIN	40 €
L'ARCHE PARFAITE THE PERFECT ARCH 20 MIN	25 €

**Une restructuration professionnelle pour une courbe parfaite adaptée à la morphologie du visage.**  
Professinoak restructuring of the eyebrows for a perfect arch suiting your face shape.

# SPA ATTITUDE

Dans un souci de détente et de satisfaction optimale, nous vous demandons d'arriver 15 minutes avant le début de votre soin et de respecter les heures de rendez-vous. Un questionnaire de santé vous sera ainsi remis pour préparer le soin dans les meilleures conditions. En cas de retard, le temps consacré aux soins ne pourra être garanti.

## MODIFICATION ET ANNULATION

Pour tout changement ou annulation de programme, il vous est demandé de contacter le spa et ce, dans un délai minimum de 24h avant le début du soin. Au-delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans son intégralité.

## FEMMES ENCEINTES

Nous avons prévu des soins particuliers pour les futures mères à partir du 4<sup>ème</sup> mois de grossesse. N'hésitez pas à demander conseil au personnel d'accueil du spa pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés à cette période particulière. Le sauna et le hammam sont fortement déconseillés aux femmes enceintes.

## ENFANTS

L'accès aux installations du spa est interdit aux enfants âgés de moins de 16 ans. Les enfants sont sous la seule responsabilité des parents et doivent impérativement être accompagnés d'un adulte.

## RESPECT DES AUTRES

Le spa est un univers de tranquillité, d'harmonie et de détente. Pour cela, il n'est pas autorisé de fumer ni de consommer de l'alcool. L'usage des téléphones portables est autorisé, en mode silencieux. La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du spa. Aucun objet de valeur ne doit être laissé dans les vestiaires, les casiers et les cabines de soin.

## ÉTAT DE SANTÉ

Les soins prodigués au sein du spa sont réservés exclusivement aux personnes en bonne santé. Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait perturber le bon déroulement de votre soin, ou l'usage des équipements du spa. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation. Le spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être. Nos massages et nos soins ne sont ni médicalisés, ni paramédicalisés. Il s'agit de soins de bien-être et esthétiques, sans finalité thérapeutique. En aucun cas, ils ne remplacent ni se substituent totalement ou partiellement à un traitement médical, thérapeutique ou de kinésithérapie. Le terme « massage » peut être également utilisé pour exprimer un modelage corporel, réalisé selon des techniques différentes.

To make sure you enjoy a truly relaxing experience, please arrive 15 minutes before your treatment is scheduled to ensure that it begins on time. You will be given a health questionnaire to ensure the treatment meets your needs. In the event of late arrival, your treatment may be shorter than initially scheduled.

## CHANGES AND CANCELLATIONS

If you want to change or cancel your treatment, please contact the spa at least 24 hours before the treatment is due to begin. After this time, any canceled treatment will be charged in full.

## PREGNANT WOMEN

We have developed specific treatments for pregnant women from the 4<sup>th</sup> month of pregnancy onwards. Please ask the spa's reception staff for advice on choosing the best treatments during this special time. Pregnant women are strongly advised not to use the sauna or the steam room.

## CHILDREN

Children under the age of 16 are not allowed to access the spa facilities. Children are the sole responsibility of their parents and must be accompanied by an adult.

## COURTESY AND CONSIDERATION FOR OTHERS

The spa is a haven of tranquility, harmony and relaxation. As such, smoking and alcohol are not permitted. Mobile phones can be used but must be on silent. Management cannot be held responsible for items that are lost, stolen, forgotten or damaged at the spa. No valuables should be left in the changing rooms, lockers or treatment rooms.

## CLIENT HEALTH

Spa treatments can only be provided for people in good health. Please let us know if you have any problems with your health, allergies or injuries that could interfere with your treatment or your use of the spa facilities. If in doubt, please consult your doctor before booking. The spa is a non-medical environment and all the treatments it provides are focused solely on your well-being. Our massages and treatments are neither medical nor paramedical. These wellness and beauty treatments have no therapeutic effects; under no circumstances should they replace or substitute medical treatment, therapeutics or physiotherapy. The term "massage" can also be used to refer to body sculpting treatments that use various techniques.

# SNOW COLLECTION

## CHAMONIX

Spa Deep Nature - Le Refuge des Aiglons\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - Boutique Hôtel Le Morgane\*\*\*\*  
Spa by Clarins - Hôtel Mont-Blanc\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - Les Granges d'en Haut\*\*\*\*

## ARC 1800

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Alpagnes de Chantel\*\*\*\*

## ARC 1950

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Sources de Marie\*\*\*\*

## AVORIAZ

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium L'Amara\*\*\*\*

## CANNES

Spa Diane Barrière - Hôtel Majestic Barrière\*\*\*\*  
C Club Spa Carlton Cannes\*\*\*\*

## CENTER PARCS

Spa Deep Nature - Domaine Le Lac d'Ailette  
Spa Deep Nature - Domaine Les Bois-Francis  
Spa Deep Nature - Domaine Les Hauts de Bruyères  
Spa Deep Nature - Domaine Les Trois Forêts  
Spa Deep Nature - Domaine Le Bois aux Daims  
Spa Deep Nature - Domaine Les Landes de Gascogne  
Spa Deep Nature - Villages Nature Paris®

## DEAUVILLE

Thalasso Deauville Algotherm  
Spa Algotherm - Presqu'île de la Touques - P&V

## FLAINE

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Terrasses d'Hélios\*\*\*\*

## HOULGATE

Spa Algotherm - Houlgate - P&V Premium\*\*\*\*

## LA PLAGNE

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Hauts Bois\*\*\*\*  
Bains & Spa Deep Nature - Belle Plagne

## LES CARROZ D'ARÂCHES

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Fermes du Soleil\*\*\*\*

## LES MÉNUIRES

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Alpagnes de Reberty\*\*\*\*

## LYON

Spa SoFit - Sofitel Lyon Bellecour\*\*\*\*  
Dermo Ocean Spa Algotherm - Auguste Comte  
Spa Cinq Mondes - Grand Hôtel-Dieu

## MARSEILLE

Spa by Clarins - InterContinental Marseille Hôtel-Dieu\*\*\*\*\*  
Spa Cinq Mondes - Marseille

## MÉRIBEL

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium l'Hévana\*\*\*\*

## NANTES

Spa Cinq Mondes - Nantes

## NICE

Spa Deep Nature - Boscolo Nice Hôtel & Spa\*\*\*\*

## PARIS

Spa Deep Nature - Demeures de Campagne Parc du Coudray  
Spa Cinq Mondes - Samaritaine  
Spa Cinq Mondes - Opéra

## REIMS

Spa Deep Nature - Hôtel La Caserne Chanzy\*\*\*\*

## MONDE WORLDWIDE

### ALLEMAGNE GERMANY

Spa Deep Nature - Center Parcs Allgäu  
Spa Deep Nature - Center Parcs Hochsauerland

### BELGIQUE BELGIUM

Spa Cinq Mondes - Dolce La Hulpe Brussels

### BORA-BORA

Deep Ocean Spa by Algotherm InterContinental Bora Bora Resort & Thalasso Spa\*\*\*\*

### CRUISES COMPANY

Algotherm Dermo Ocean Spa - m/s Paul Gauguin

### MONACO

Spa Cinq Mondes - Monte-Carlo Bay Hotel & Resort

### NOUVELLE CALÉDONIE NEW CALEDONIA

Spa Deep Nature Deva - Sheraton New Caledonia Deva Resort & Spa\*\*\*\*  
Spa Deep Nature Nouméa - Hôtel Le Méridien\*\*\*\*  
Spa Deep Nature Ile des Pins - Hôtel Le Méridien\*\*\*\*

### SUISSE SWITZERLAND

Spa Cinq Mondes - InterContinental Genève\*\*\*\*  
Spa Cinq Mondes - Crans-Montana

### TAHITI

Spa Algotherm - InterContinental Tahiti Resort & Spa\*\*\*\*

### TETIAROA

Varua te Ora Polynesian Spa - The Brando\*\*\*\*

[www.deepnature.fr](http://www.deepnature.fr)

### Horaires

Accès spa (client hôtel) : 10h-22h

Salle de fitness (client hôtel) : 24h/24

Soins et accès spa (client extérieur) : 10h-20h du lundi  
au samedi et 10h-19h le dimanche

### Opening hours

Spa access (hotel guests): 10am-10pm

Fitness room (hotel guest): 24 hours a day

Treatments and spa access (external customers): 10am-8pm  
from Monday to Saturday and 10am-7pm on Sunday

SOFITEL LYON BELLECOUR

20, quai Gailleton

69002 - LYON - France

[solyon@deepnature.fr](mailto:solyon@deepnature.fr)

Tél : +33 (0)4 72 41 20 22

Pour réserver depuis votre chambre, veuillez composer le 2022

To reserve from your room, please call 2022

Un spa de  
**SNOW** Group

**S O F I T E L**  
HOTELS & RESORTS

LYON BELLECOUR

**DEEP**<sup>®</sup>  
**NATURE**