



# A L'ÉPICERIE

RESTAURANT EXPERIENCE

[www.a-lepicerie.com](http://www.a-lepicerie.com)

**“ Dégustez ici,  
cuisinez chez vous.”**

## Entrées.

portion S/L

### Accras — 9 / 18

Mayonnaise au citron de Menton IGP  
Gluten, Lait, Oeuf, Poisson, Moutarde, Sulfites



### Butternut rôti — 9 / 18

Pommes & Poichichade au Piment bio  
**Veggie**  
Moutarde, Fruits à coque, Sulfites



### Déclinaison de Champignons — 9.5 / 19

A la crème de parmesan à la truffe d'été  
Gluten, Lait, Oeuf, Moutarde, Céleri, Sulfites



### Vittelo tonnato — 11 / 22

Endives - Parmesan AOP  
Oeuf, Moutarde, Poisson, Sulfites



## Plats de saison.

### Plat du jour\* — 19

Sur ardoise, du lundi au vendredi midi  
Hors JF et vacances

### Curry de légumes — 18

& pain pita à la riste d'aubergine bio  
**Veggie - Rebelle**  
Gluten, Oeuf, Lait, Moutarde, Céleri, Sulfites



### Lieu rôti, pommes grenailles — 20

Soupe de Roche à l'aïoli doux bio  
Oeuf, Poisson, Moutarde, Céleri, Sulfites



### Cordon bleu au Comté AOP — 22

Ecrasé de pommes de terre à la crème de cèpe  
estragon bio  
Gluten, Oeuf, Lait, Moutarde, Sulfites



### Gambas poêlée — 23.5

Risotto d'épeautre et champignons,  
à la poivronade bio et au parmesan AOP  
Gluten, Moutarde, Oeuf, Crustacés, Moutarde, Céleri, Sulfites



## Ravioles fromagères.

### Poivronade bio — 16

Copeaux de parmesan AOP  
**Veggie**  
Gluten, Œuf, Lait, Fruits à coque



### Tapenade noire bio — 16

Copeaux de parmesan AOP  
**Veggie**  
Gluten, Œuf, Lait, Fruits à coque



### Crème de cèpe estragon bio — 17

Copeaux de parmesan AOP  
**Veggie**  
Gluten, Œuf, Lait



### Crème de parmesan à la truffe d'été — 18

Copeaux de parmesan AOP  
**Veggie**  
Gluten, Œuf, Lait



## Plats réconfortants.

### Fish and chips — 19

Frites fraîches & mayonnaise au citron de Menton IGP  
Gluten, Poisson, Oeuf, Moutarde, Arachide



### Croque monsieur au Comté AOP — 20

Crème de parmesan à la truffe d'été, frites fraîches &  
mesclun  
Gluten, Oeuf, Lait - Porc



### Croque madame au Comté AOP — 22

Crème de parmesan à la truffe d'été, frites fraîches &  
mesclun  
Gluten, Oeuf, Lait - Porc



### Burger au Boeuf 150g. — 22

Mayonnaise à l'ail noir & Tomme d'abondance,  
frites fraîches  
Gluten, Moutarde, Lait, Oeuf



### Pièce du boucher 180g. — 23

Mayonnaise à l'ail noir ou à la sauce barbecue, frites  
fraîches & mesclun  
Lait, Oeuf, Moutarde



**Prix nets en euros TTC, service compris, par personne. Paiement par chèque refusé.**

Origine des viandes, poissons affichées dans notre restaurant. \* Disponible dans tous nos restaurants, sauf à Grenoble Centre, Toulouse Seilh, Tours Sud.

**POUR VOTRE SANTÉ PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE . MANGER BOUGER.FR**

Certains produits de nos recettes sont décongelés afin de garantir leur disponibilité 24/24. Les poids indiqués dans notre carte sont avant cuisson et peuvent varier de plus ou moins de 10%. AOP : Appellation d'origine Contrôlée IGP : Indication Géographique Protégée. Bio : produit issu de l'agriculture biologique.



De fort à faible impact carbone.



Rien ne se perd, tout se déguste ! **Une Recette Rebelle** sublime un légume de saison dans son intégralité avec créativité et respect du produit.

## Fromages.

### Assiette de 4 fromages artisanaux — 12

Mesclun & confiture d'olive et de pomme

**Veggie**

Gluten, Lait



#### Vous aimez le bon fromage ?



Tournez la page...

Nos menus fromagers vont vous faire fondre

## Desserts de saison.

### Poire & crumble — 8

A la confiture de Figues de Provence romarin bio

**Veggie**

Gluten, Lait, Sulfites



### Choux gourmand — 9.5

Garni à la crème d'amandes et pistaches

**Veggie**

Gluten, Œuf, Lait, Fruits à coque



### Pain perdu, glace vanille — 8.5

A la crème de Caramel et Fleur de Sel de Camargue

**Veggie**

Gluten, Œuf, Lait, Fruits à coque



### Crème chocolat & spéculoos — 8.5

Et sa pastilla croquante

**Veggie**

Gluten, Œuf, Lait



#### Café ou Thé gourmand — 9.9



Espresso ou thé servi avec 4 mini douceurs

Gluten, Œuf, Lait, Fruits à coque, Soja, Sulfites



## Menu Enfants — 15



Ici, les gourmets en herbe (moins de 12 ans), partagent la même carte que leurs parents, en portion ajustée, bien sûr !

### Choisis 1 entrée ou 1 dessert\*\* + 1 plat\*

\* Hors Vitello tonnato, Ravioles crème de parmesan à la truffe d'été, Pièce du boucher et Menus Fromages

\*\*Hors Assiette fromagère et café gourmand remplacé par un délicieux chocolat gourmand.

### Choisis ta boisson

1 verre de sirop - Grenadine/Menthe/Fraise (2cl)

Ou 1 soda - Orangina/Fuze Tea/Fanta (25cl)

Ou 1 jus d'orange/pomme (25cl)

**Prix nets en euros TTC, service compris, par personne. Paiement par chèque refusé.**

Origine des viandes, poissons affichées dans notre restaurant.

**POUR VOTRE SANTÉ PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE . MANGER BOUGER.FR**

Certains produits de nos recettes sont décongelés afin de garantir leur disponibilité 24/24. Les poids indiqués dans notre carte sont avant cuisson et peuvent varier de plus ou moins de 10%. AOP : Appellation d'origine Contrôlée IGP : Indication Géographique Protégée. Bio : produit issu de l'agriculture biologique.



De fort à faible impact carbone.



# “ Dégustez ici, cuisinez chez vous.”

Découvrez notre boutique-épicerie et nos recettes



## A L'ÉPICERIE

RESTAURANT EXPERIENCE