

Spa

Domaine de Marlioz

111 Avenue de Marlioz
73100 Aix les Bains

04 79 61 78 78
h2945-th2@accor.com

domainedemarlioz.com/spa-nuxe



Balnéothérapie

Les soins de Balnéothérapie à la carte

Spa Jet

Ce véritable cocon sensoriel vous invite à la détente par les bienfaits de l'eau sous toutes ses formes

Iyashi-dôme

Allongez-vous dans ce sauna Japonais avec une chaleur idéale pour l'élimination des toxines et un effet minceur

Hydrojet

Laissez-vous masser des chevilles aux cervicales par des jets réglables en puissance, tout en étant confortablement allongé sur un matelas d'eau.

Massothérapie

Savourez une détente musculaire profonde, grâce à un matelas animé par des pierres de Jade chaudes



Pressothérapie

Ce soin draine des pieds jusqu'aux cuisses avec des bottes anti-jambes lourdes

Bain Multijets

Plongez-vous dans un bain reminéralisant associé à des bulles d'air et d'eau avec une variation de lumières colorées

Enveloppements

Chaud

Application d'un masque corporel aux vertus reminéralisantes et hydratantes sur l'ensemble du corps, enveloppé d'une douce chaleur

Flottant

Enveloppement chaud sur un lit d'eau à température ambiante

Cocoon

Application d'un masque corporel au beurre de karité sur l'ensemble du corps enveloppé dans une douce chaleur, associé à un masque effet bonne mine

Soins de 25mn : 49€, accès au Spa Nuxe demi-journée inclus
Remise de 10€ sur les soins pour les clients hébergés à l'hôtel Mercure



Les soins Spécifiques

Les activités coachées en bassin

Jets sous-marins

Pratique d'exercice dans l'eau face à un jet hydromassant.
Action décontractante, tonifiante et drainante
20€ la séance de 20mn / 180€ les 10 séances

Aquarunning

Jogging dans l'eau, idéal pour brûler les calories et muscler
le corps en apesanteur
20€ la séance de 20mn / 180€ les 10 séances

Soin cocoon silhouette

Expérience sensorielle unique et personnalisée...
Laissez-vous transporter dans un univers combinant bien-être et efficacité minceur pour retrouver une silhouette harmonieuse par les bienfaits de l'eau sous toutes ses formes, la chaleur et l'aromathérapie.
Gommage + Vapeur + Enveloppement + Programme Détox
Séance 60mn : 79€ en semaine / 89€ le week-end
Forfait 3 séances : 175€ / Forfait 6 séances : 345€

Evasion Thermale

1 découverte des soins thermaux Voies Respiratoires aux
Thermes du Domaine de Marlioz + 1 bain multijets +
1 massage relaxant 30 mn + Accès à l'espace détente
111€ du mardi au samedi

Sophrologie

Séance individuelle de profonde relaxation basée sur la
respiration et la visualisation positive. Véritable outil de
développement personnel pour améliorer son quotidien.
Séance 60mn : 65€ / Forfait 3 séances : 175€

Réflexologie

Stimulation des zones réflexes du pied pour une grande
détente en rééquilibrant les énergies et favorisant ainsi la
gestion du stress
Séance 60mn : 65€ / Forfait 3 séances : 175€



Les pauses bien-être

En fonction de votre temps
et de vos envies !

25 minutes > 1 soin > 49€

50 minutes > 2 soins > 85€

75 minutes > 3 soins > 115€

Remise de 10€ pour les clients
hébergés à l'hôtel Mercure

Energie

pour vos envies de vitalité et d'énergie

17 senteurs, et 1 coach personnel réveilleront
l'énergie qui sommeille en vous...

- 1 soin **Atelier Tabata**
Cours sportif individuel de 20mn avec un coach personnel pour une séance dynamique
- 2 soins **Atelier Tabata + Bain multijets**
Plongez-vous dans un bain reminéralisant avec une infusion vitalité associé à des bulles d'air et d'eau avec une variation de lumières colorées
- 3 soins **Aquarunning + Bain multijets**
+ Massothérapie
Allongé sur un matelas animé par des pierres de Jade chaudes pour une détente musculaire profonde

Détox

pour vos envies de minceur et de détox

Affinez et détoxifiez pendant votre pause

- 1 soin **Iyashi Dôme**
Votre corps allongé dans un sauna Japonais pour activer l'élimination des toxines et effet minceur par la chaleur
- 2 soins **Iyashi Dôme + Bain multijets "detox"**
Plongez-vous dans un bain reminéralisant avec une infusion détox aux fruits et thé vert associé à des bulles d'air et d'eau avec une variation de lumières colorées
- 3 soins **Iyashi Dôme + Bain multijets "detox"**
+ Spa Jet Silhouette
Ce véritable cocon sensoriel vous invite à la détente en vous procurant un effet minceur grâce aux bienfaits de l'eau sous toutes ses formes

Relaxant

pour vos envies de sérénité et de douceur

Fleur de poiriers, gardénia blanc et autres actifs vous emporteront dans une vague de délassement et de relaxation profonde

- 1 soin **Hydrojet**
Confortablement allongé sur un matelas d'eau, massant des chevilles aux cervicales, par des jets réglables en puissance
- 2 soins **Hydrojet + Bain multijets "relaxant"**
Plongez-vous dans un bain reminéralisant avec une infusion relaxante aux fleurs et plantes associé à des bulles d'air et d'eau avec une variation de lumières
- 3 soins **Hydrojet + Bain multijets "relaxant"**
+ Pressothérapie
Soin drainant des pieds jusqu'aux cuisses avec des bottes anti-jambes lourdes

Soins sans eau ☁

pour vos envies de détente de la tête aux pieds

Légèreté et décontraction pour votre pause

- 1 soin** **Hydrojet**
Confortablement allongé sur un matelas d'eau, massant des chevilles aux cervicales, par des jets réglables en puissance
- 2 soins** **Hydrojet + Pressothérapie**
Soin drainant des pieds jusqu'aux cuisses avec des bottes anti-jambes lourdes
- 3 soins** **Hydrojet + Pressothérapie**
+ **Massothérapie**
Allongé sur un matelas animé par des pierres de Jade chaudes pour une détente musculaire profonde

Cocooning ☁

pour vos envies de douceur et de lâcher-prise

Un véritable cocon sensoriel

- 1 soin** **Enveloppement Cocooning**
Application d'un masque corporel au beurre de karité sur l'ensemble du corps enveloppé dans une douce chaleur, associé à un masque effet bonne mine
- 2 soins** **Enveloppement Cocooning + Spa Jet**
Véritable cocon sensoriel vous invitant à la détente et aux effets minceur par les bienfaits de l'eau sous toutes ses formes
- 3 soins** **Enveloppement Cocooning + Spa Jet**
+ **Hydrojet Cocooning**
Confortablement allongé sur un matelas d'eau, massant des chevilles aux cervicales, par des jets réglables en puissance

Soin signature été ☁

pour vos envies de fraîcheur

Senteurs d'été, fraîcheur et légèreté vous seront procurées

- 1 soin** **Pressothérapie**
Soin drainant des pieds jusqu'aux cuisses avec des bottes anti-jambes lourdes
- 2 soins** **Pressothérapie + Jets sous-marins**
Action décontractante, tonifiante et drainante
- 3 soins** **Pressothérapie + Jets sous-marins**
+ **Bain multi-jets fraîcheur**
Un bain reminéralisant avec une infusion relaxante aux fleurs et plantes associé à des bulles d'air et d'eau

Soin signature hiver ☁

pour vos envies de chaleur et de douceur

Une pause chaude et réconfortante pour les maux de l'hiver

- 1 soin** **Hydrojet Cocooning**
Confortablement allongé sur un matelas d'eau, massant des chevilles aux cervicales, par des jets réglables en puissance
- 2 soins** **Hydrojet Cocooning + Bain multijets**
"relaxant"
Plongez-vous dans un bain reminéralisant avec une infusion relaxante aux fleurs et plantes associé à des bulles d'air et d'eau avec une variation de lumières
- 3 soins** **Hydrojet Cocooning + Bain multijets**
"relaxant" + un tea-time au Bar Flö



Informations pratiques

Horaires de l'accueil

Mardi au Vendredi : 9h à 13h et 14h à 19h

Samedi : 9h à 19h / Dimanche : 9h à 17h

& les lundis pendant les vacances scolaires de la zone A

Accès Spa

Accès Spa en demi-journée du mardi au vendredi

De 9h à 12h30, ou de 14h à 18h30

L'accès à l'espace aqua-détente du Spa comprend : Piscine, hammam, bain à remous, bassin extérieur de détente chauffé, salle de fitness, tisanerie et terrasse.

20€ par personne

Carte abonnement 10 séances en semaine 180€ - Valable 1 an

Abonnement mensuel 300€ / Trimestriel : 480€

Pour le confort de tous, nous nous réservons le droit de refuser l'accès si l'espace aqua-détente est déjà complet.

Votre réservation

Toute nos prestations sont sur réservation. Versement de 50% d'arrhes préalable à toute réservation ferme. En cas de retard, nous nous réservons le droit de réduire la durée de votre soin équivalent à votre retard. Les soins et activités proposés dans cette brochure sont à réserver auprès de l'accueil du Spa au 04 79 61 78 78. En cas d'annulation, les arrhes seront perdus pour tout rendez-vous annulé moins de 24h à l'avance.

Les soins

Nous vous remercions de vous présenter 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

Nous vous rappelons que la durée des soins comprend votre accueil, l'installation en cabine et votre temps de soin. Pour les femmes enceintes et les personnes ayant des problèmes médicaux, merci de nous en informer afin d'adapter notre soin.

Votre confort

Des sandales et des maillots de bains sont disponibles à la vente au Spa. Pour toute réservation de soin, nous vous fournissons une serviette. La location des peignoirs est en supplément. L'espace aqua-détente accueille les enfants à partir de 16 ans, et à partir de 18 ans pour les soins. Mise à disposition de casiers sécurisés aux vestiaires. Merci de respecter l'environnement de calme et de silence du Spa

Autres informations

Pour une demande de groupe, n'hésitez pas à nous contacter. Tous nos tarifs s'entendent TVA incluse et sont susceptibles d'être modifiés sans préavis. Les bermudas, pantalons, t-shirt ou combinaisons intégrales de bain ne sont pas autorisés dans l'espace aqua-détente du Spa. Nous vous informons que des contrôles d'hygiène sont effectués manuellement par un organisme agréé en vue de garantir votre sécurité. La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, vol ou détérioration d'objets au sein du spa.

La remise de 10€ sur les soins de balnéothérapie à la carte et les pauses bien-être concerne les clients hébergés au Mercure Aix les Bains Domaine de Marlioz pendant leur séjour.

Retrouvez-vous toutes les informations sur notre site : domainedemarlioz.com/spa-nuxe

