

BIOVIVE

CINQ MÔNDES

SPA PARIS



Faites voyager vos sens ...



LE SPA



LE SPA
by
CINQ MONDES
SPA PARTENAIRE



LE SPA

Le Spa du Golf du Médoc Resort vous ouvre les portes de l'infinie relaxation.

Tout est mis en œuvre pour vous apporter les bienfaits uniques de cet espace de bien-être : piscine intérieure chauffée, hammam, douche expérience, salle de fitness, cinq salles de massages dont une cabine duo et une cabine Médyjet.

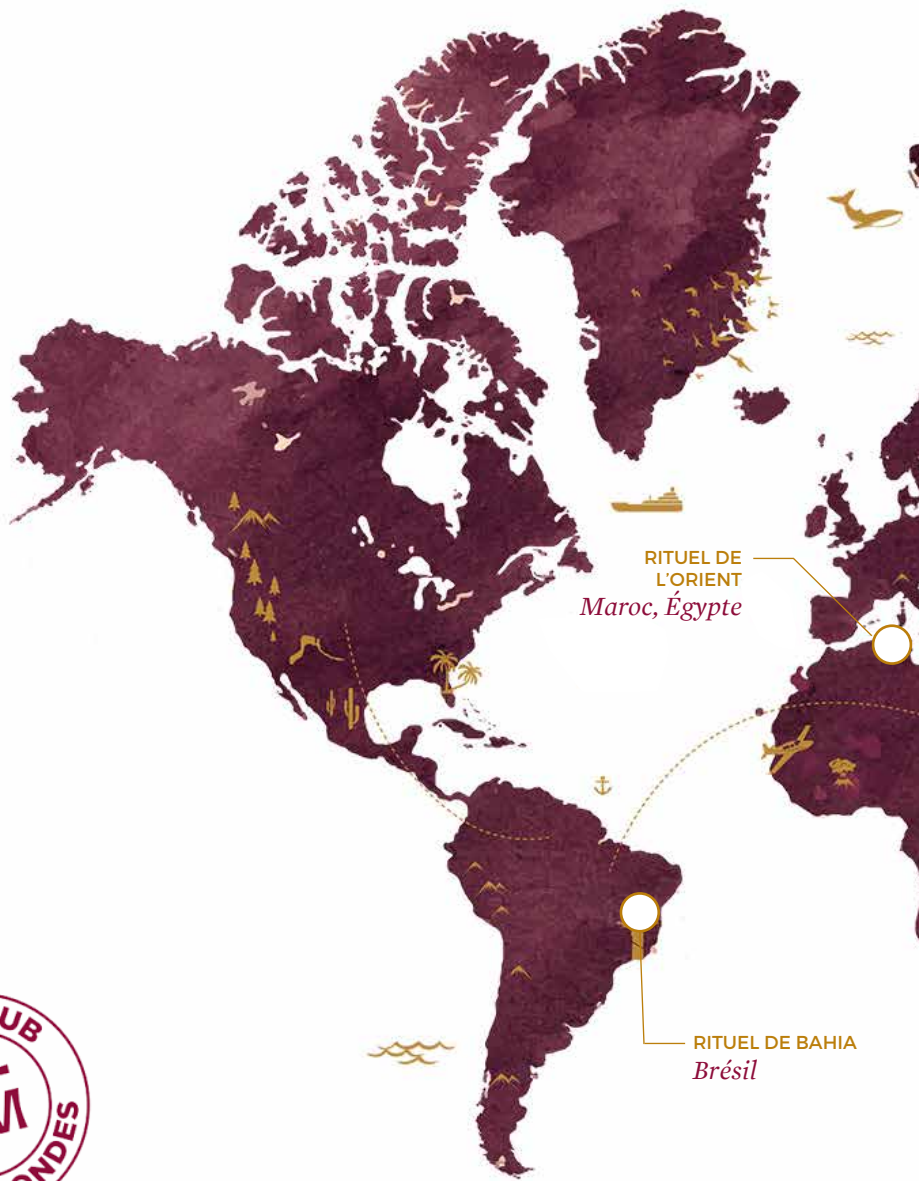
Laissez-vous envoûter par un moment inoubliable. Vos sens seront en éveil, vous redécouvrirez les textures, les senteurs des fragrances originales signées par de grands nez parfumeurs.

Nos massages vous entraîneront vers la plénitude pour retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit.

The Medoc Golf Resort's spa opens the doors to infinite relaxation.

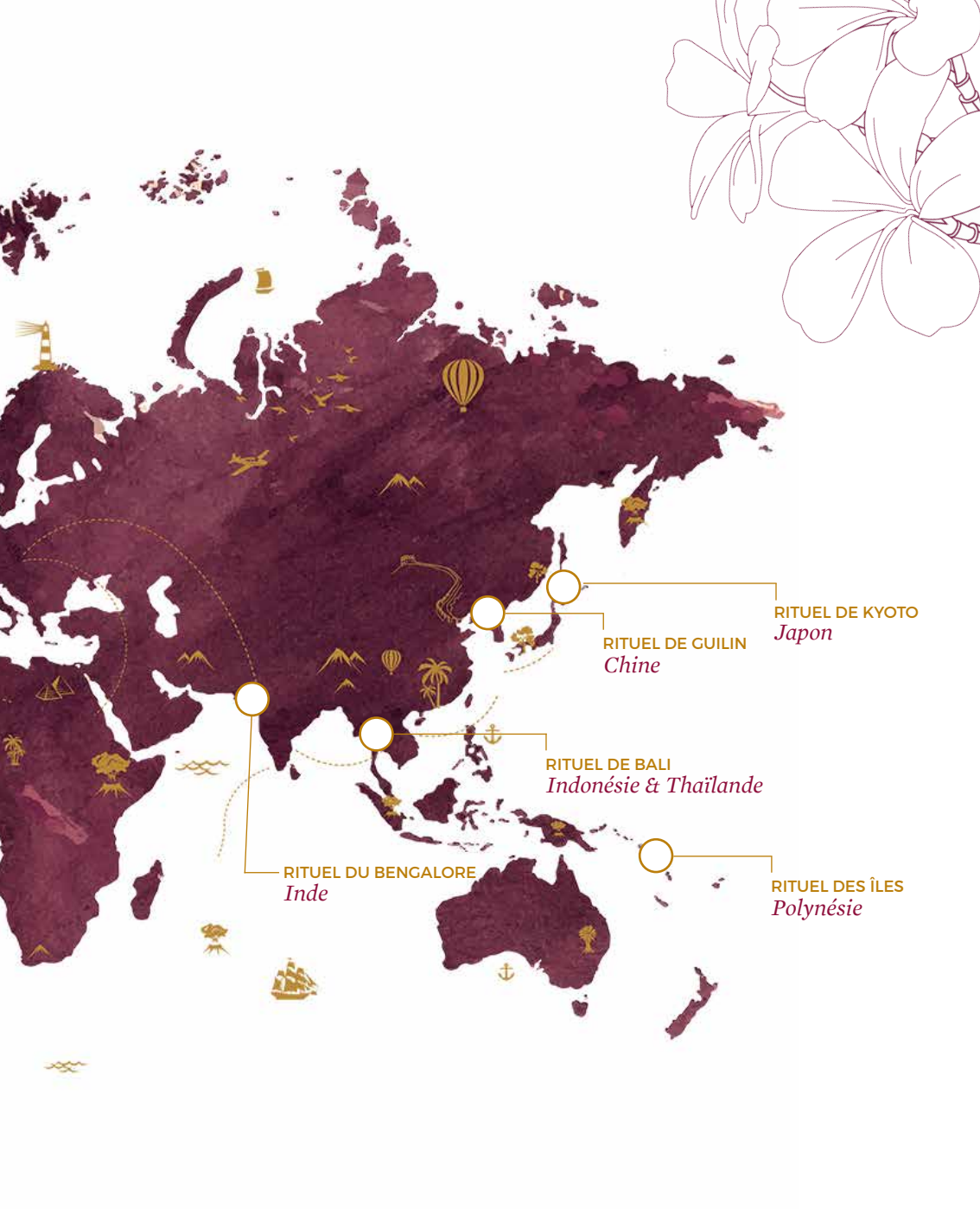
Everything is set up to bring you the unique benefits of this wellness area : indoor heated pool, steam room, shower experience, fitness room, five massage rooms including a duo cabin, and a Médyjet cabin.

Let yourself be captivated by an unforgettable moment. Your senses will be awakened by discovering the textures and the scents of the original fragrances signed by great perfumer noses. Our massages will lead you to find the full harmony of body and mind.



RITUEL DE
L'ORIENT
Maroc, Égypte

RITUEL DE BAHIA
Brésil



RITUEL DE KYOTO
Japon

RITUEL DE GUILIN
Chine

RITUEL DE BALI
Indonésie & Thaïlande

RITUEL DU BENGALORE
Inde

RITUEL DES ÎLES
Polynésie

SOINS CINQ MONDES

SOINS-MASSAGE DU VISAGE

Treatments Rituals - Face

🕒 20min

€ 53

SOIN-MASSAGE DU VISAGE ÉCLAT « RITUEL FLEURS DE BALI ® »

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « coup d'éclat » inspiré des Rituels de beauté balinais et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

« *BALI FLOWERS RITUAL* ® » *RADIANCE FACIAL TREATMENT*

Enjoy the delicate scents of tropical flowers in this « express radiance » treatment inspired by Balinese Beauty Rituals and discover its beneficial effects of skin cleansing, wellbeing and beauty.

🕒 20min

€ 53

SOIN-MASSAGE DU VISAGE « KO BI DO » JEUNESSE INSTANTANÉE

Ce soin jeunesse instantanée « Ko Bi Do » s'inspire d'un rituel ancestral de beauté japonais, combinant des gestuelles de lifting naturel du visage à un soin personnalisé selon les zones les plus fragilisées, pour une efficacité et des résultats immédiats.

« *KO BI DO* » *INSTANT YOUTH FACIAL TREATMENT*

This Ko Bi Do instant youth treatment draws inspiration from a time-honored Japanese beauty ritual combining natural face lifting gestures and skincare tailored to the most fragile areas for immediate effectiveness and results.

🕒 50min

€ 95

SOIN-MASSAGE DU VISAGE SUBLIMATEUR « RITUEL AUX CINQ FLEURS ® »

Issu d'un Rituel balinais, ce soin du visage tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales et d'un massage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est nettoyée et le teint plus lumineux.

« *FIVE FLOWERS RITUAL* ® » *ILLUMINESCENCE FACIAL*

Based on a Balinese ritual, this face treatment tones and illuminates the skin. Thanks to the combination of Tropical Five Flowers extracts, and massage of the face, nape and shoulder muscles, the skin is cleansed and the complexion more radiant.

🕒 50min

€ 95

SOIN-MASSAGE DU VISAGE « KO BI DO » LIFTANT ET REPULPANT

Inspiré d'un Rituel japonais ancestral « Ko Bi Do », véritable lifting manuel du visage, ce soin « anti-âge » agit sur l'ensemble du visage et du cou, à travers des manœuvres profondes, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

« *KO BI DO* » *LIFTING AND PLUMPING FACIAL TREATMENT*

This anti-wrinkle treatment is inspired by the time-honored Japanese Ritual, « Ko Bi Do », a remarkable manual face lifting technique, and acts on the whole face and neck with its deep massage movements that leave skin toned, smoothed and plumped.

SOINS-MASSAGE DU VISAGE

Treatments Rituals - Face

🕒 1H20
€ 137

SOIN-MASSAGE DU VISAGE PERFECTEUR DE TEINT « RITUEL FLEURS ET FRUITS DE BALI »

Un véritable soin désincrustant, perfecteur de teint et coup d'éclat grâce aux techniques de la Dermalpuncture®, associées à un masque et un massage ciblé apportant de la jeunesse au visage. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée et une barrière immune renforcée, un grain de peau lissé, et un teint lumineux.

"BALI FLOWERS AND FRUITS RITUAL" SKIN PERFECTION FACIAL TREATMENT

A real skin perfecting scrub treatment that enhances complexion radiance thanks to Dermalpuncture techniques combined with a mask and targeted massage that boosts facial youth. Take full advantage of the beneficial effects of natural active ingredients from tropical flowers and natural fruit acids (AHAs) to restore purified skin and strengthen its immune barrier, smooth skin texture and brighten the complexion.

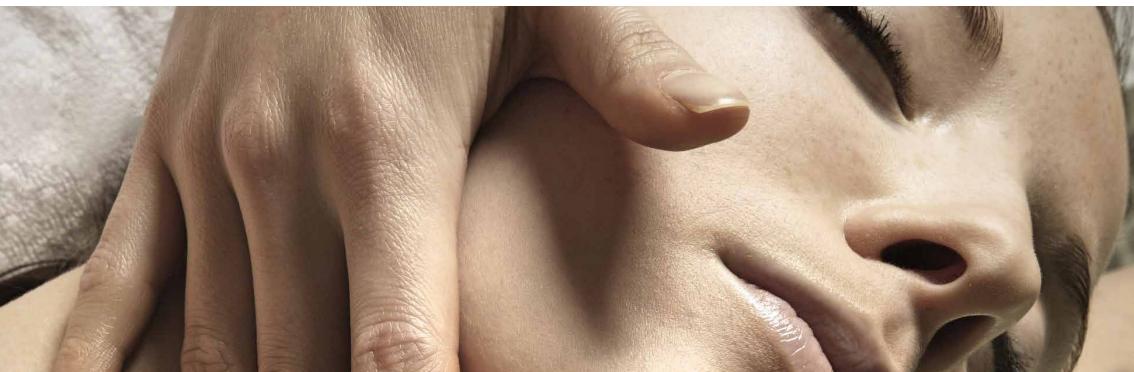
🕒 1H20
€ 137

SOIN-MASSAGE DU VISAGE RITUEL SUPRÊME DE JEUNESSE « KO BI DO »

Ce soin d'exception allie les effets des pharmacopées des cosmétiques Cinq Mondes choisis lors du soin, aux manœuvres de la Dermalpuncture® : dermopétrissage, réflexologie du visage, acupression, manœuvres liftantes et lissantes du « ridoki (rouleau) de jade », pour un véritable lifting naturel du visage. Ces 50 manœuvres liftantes permettent de revitaliser et repulper votre peau, et relancer ainsi son capital Jeunesse.

"KO BI DO" SUPREME YOUTH FACIAL TREATMENT RITUAL

This exceptional treatment combines the beneficial effects of traditional botanical resources used in Cinq Mondes' skincare products, chosen during the treatment, with Dermalpuncture movements: dermal kneading, face reflexology, acupressure, lifting and smoothing massage movements using the "jade ridoki" (roller), for a truly natural face lift. These 50 lifting movements revitalize and plump your skin, and so rekindle its Youth capital.



SOINS DU CORPS

Body Treatments

🕒 20^{min}

€ 53

GOMMAGE AROMATIQUE ÉNERGISANT AUX ÉPICES

Offrez-vous un moment de bien-être grâce à ce rituel ancestral inspiré des recettes de beauté et soins de l'île de Java. Laissez-vous transporter par les délicates senteurs de ce soin énergisant à base d'épices, de sels de mer et retrouvez une peau douce et satinée.

ENERGIZING AROMATIC SCRUB

Enjoy a wonderful moment of wellbeing with this ancestral ritual inspired by beauty recipes and treatments from the island of Java. With a fascinating earthy scent and a brilliant energizing recipe featuring zesty spices and sea salts, you'll awaken to a satin smooth skin and a stimulating sense of energy.

🕒 20^{min}

€ 53

GOMMAGE ÉCLAT « PURÉE DE PAPAYE ® »

Une technique de gommage née d'un Rituel du Siam, utilisant une « Purée de Papaye® » onctueuse aux grains fins. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve son éclat et se voile d'un délicieux parfum.

POLISHING « PAPAYA PURÉE ® » SCRUB

A body polishing technique used in a Ritual from Siam with creamy, finely grained « papaya purée ». After being delicately exfoliated and polished, your skin is supremely radiant and deliciously scented.

🕒 20^{min}

€ 53

GOMMAGE SUBLIME AU MONOÏ DE TAHITI

Inspirée des îles de Polynésie et parfaitement adaptée aux peaux les plus sensibles, cette préparation traditionnelle à base de fleurs de Tiaré macérées, de sucre et de poudre de noix de coco régénère la peau et éveille l'esprit.

SUBLIME SCRUB WITH TAHITIAN MONOÏ

Drawing inspiration from the Polynesian Islands and perfectly suitable for the most sensitive skin, this traditional preparation of Monoï, made from infused Tiaré blossoms (Tahitian gardenias), raw sugar and ground coconut powder will regenerate skin and awaken the spirit.

🕒 20^{min}

€ 53

MASSAGE DÉLASSANT DES JAMBES

Un soin dédié au soulagement des jambes fatiguées. Ce massage tonique et drainant utilise des actifs naturels issus de la Pharmacopée chinoise. Vous retrouvez des jambes fraîches et légères pour une sensation de détente totale.

REVITALIZING LEG MASSAGE

A moment entirely dedicated to relieving tired, heavy legs. This toning and draining massage takes its natural active ingredients from the Chinese Pharmacopeia. Your legs enjoy an instant refreshing sensation and feel light and revitalized.

MASSAGES CORPS

Body Massages

🕒 50^{min}

€ 95

MASSAGE BALINAIS DÉCONTRACTANT

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce Rituel de massage ancestral balinais au « Baume Fondant aux Noix Tropicales ® ». À cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux Thaï.

DEEP-RELAXING BALINESE MASSAGE

Immerse in a world of tranquility performed with a traditional « Tropical Nuts Melting balm ® » according to an ancestral Ritual massage from Bali. This sensorial escape includes gentle Thai stretching and traditional smoothing movements.

🕒 1H20

€ 137

MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE DÉLASSANT

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie et inspiré du Lomi-Lomi, utilisant des pressions et mouvements longs et continus des avant-bras. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette incroyable expérience de lâcher-prise.

RELIEVING SUBLIME POLYNESIAN MASSAGE

A body massage treatment inherited from Polynesian healers and inspired by Lomi-Lomi, which uses deep pressure and long, continuous movements from the practitioner's forearms. Delicate notes of Tiare flowers accompany you throughout this blissful experience of relaxation and letting go.

🕒 50^{min}

€ 95

🕒 1H20

€ 137

MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN TONIFIANT

Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés aux fragrances de vanille et de cardamome.

TONIFYING INDIAN AYURVEDIC MASSAGE RITUAL

This hot oil tonifying massage, from the old Indian millennial tradition, includes a combination of different rhythms that rebalances body energies. Enjoy the vanilla and cardamom fragrances of this treatment which helps to relieve muscles, encourages a good sleep and leaves the skin silky-soft.

🕒 50^{min}

€ 95

MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL RELAXANT

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne vous enveloppent de manœuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être.

RELAXING NORTH AFRICAN MASSAGE RITUAL

A genuine art of living massage that works on the entire body using delicately perfumed hot Argan oil. The expert hands of the massage therapist work on tender knots and tensions to eliminate toxins and muscle pains while promoting a state of pure wellness.

🕒 50^{min}

€ 95

RITUELS DE SOINS®

Treatments Rituals

🕒 1H20

€ 137

RITUEL DU SIAM

Gommage Éclat « Purée de Papaye® » 🕒 20^{min}

Massage Balinais décontractant 🕒 60^{min}

RITUAL OF SIAM

Polishing « Papaya Purée® » Scrub 🕒 20^{min}

Deep-Relaxing Balinese Massage 🕒 60^{min}

🕒 1H20

€ 137

RITUEL SUBLIME DE POLYNÉSIE

Gommage Sublime® au Monoï de Tahiti 🕒 20^{min}

Massage Sublime de Polynésie Délassant 🕒 60^{min}

SUBLIME RITUAL FROM POLYNESIA

Sublime Scrub® with Natural Tahitian Monoï 🕒 20^{min}

Relieving Sublime Polynesian Massage 🕒 60^{min}

🕒 1H20

€ 137

RITUEL DE BENGALORE

Gommage aromatique Énergisant aux Épices 🕒 20^{min}

Massage Ayurvédique Indien Tonifiant 🕒 60^{min}

RITUAL FROM BANGALORE

Refining Aromatic Scrub with precious and rare Spices 🕒 20^{min}

Tonifying Indian Ayurvedic Massage Ritual 🕒 60^{min}



CINQ MŌNDES

SPA PARIS

CHERCHEURS DE BEAUTÉ



NOS SOINS « LE SPA »

RITUELS LE SPA-SIGNATURE

Le Spa Signature Rituals

🕒 1H20

€ 137

RITUEL SIGNATURE DÉTENTE

Un massage du corps ou un soin du visage au choix 🕒 50^{min}
Une séance de Médyjet 🕒 30^{min}

RITUAL SIGNATURE RELAXATION

Body massage or facial treatment of your choice 🕒 50^{min}
Médyjet session 🕒 30^{min}

🕒 1H50

€ 180

RITUEL SIGNATURE ÉVASION

Un massage au choix 🕒 1H
Un soin du visage 🕒 50^{min}

« ÉVASION » SIGNATURE RITUAL

Massage of your choice 🕒 1H
Facial treatment 🕒 50^{min}

🕒 2H20

€ 222

RITUEL SIGNATURE ZEN

Un gommage corporel au choix 🕒 20^{min}
Un massage au choix 🕒 1H
Un soin du visage 🕒 1H

« ZEN » SIGNATURE RITUAL

Body scrub 🕒 20^{min}
Massage of your choice 🕒 1H
Facial treatment 🕒 1H

🕒 2H50

€ 264

RITUEL SIGNATURE PLÉNITUDE

Un gommage corporel au choix 🕒 20^{min}
Un massage au choix 🕒 1H
Un soin du visage «Ko Bi Do» 🕒 1H30

« PLÉNITUDE » SIGNATURE RITUAL

Body scrub 🕒 20^{min}
Massage of your choice 🕒 1H
« Ko Bi Do » Facial treatment 🕒 1H30

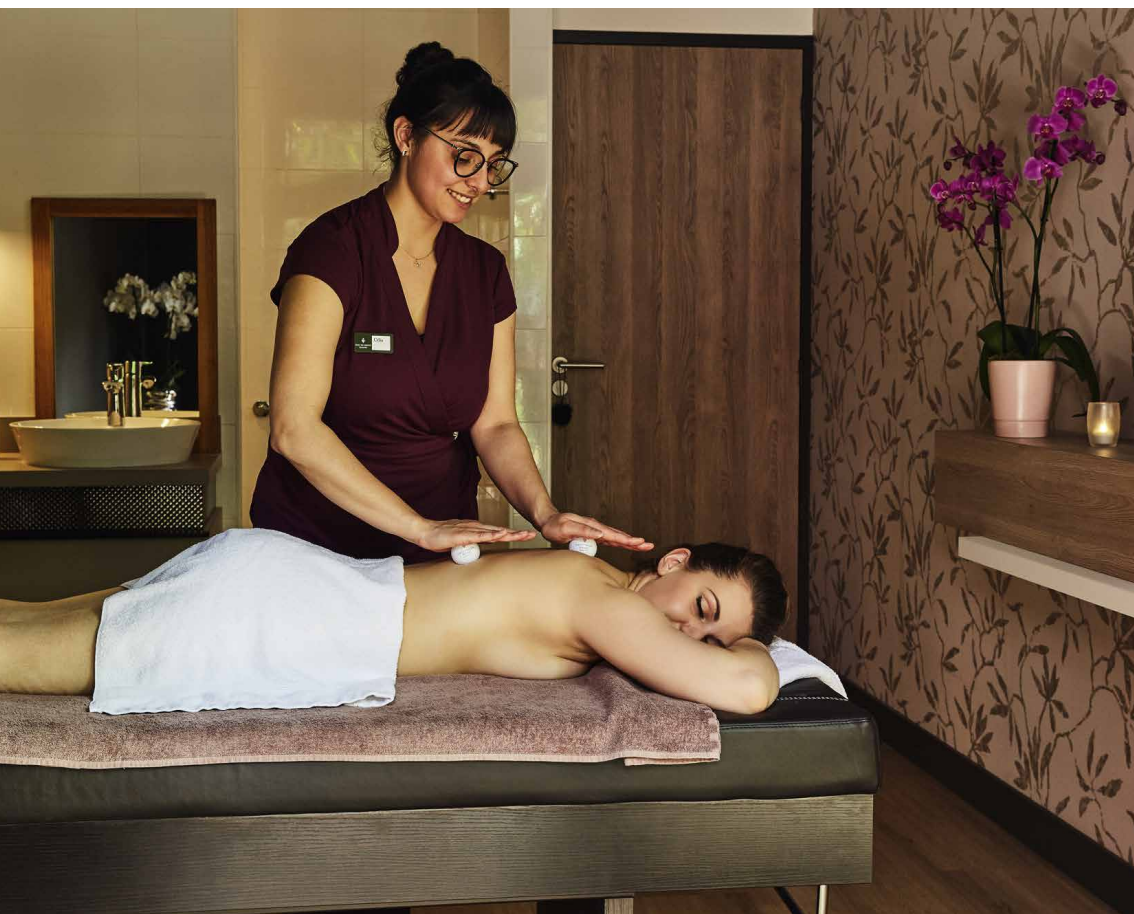
SIGNATURE - MASSAGE BIRDIE

Signature Birdie Massage

🕒 50 min
€ 95

« Mémorable Moment » du Spa, ce massage aux huiles chaudes intègre le jeu de 2 balles de golf pour un travail musculaire profond et un éveil sensoriel. Il rééquilibre le corps en énergie, dissout les tensions pour une détente absolue.

The Spa's speciality, this modelling with hot oil is performed with golf balls, making it a highly sensorial treatment – full and round. Mix of different World Modelling techniques to dissolve muscle tension and give a great energy boost.



MASSAGES AUX HUILES CHAUDES

Hot oils Massages

🕒 20^{min}
€ 53

MASSAGE RELAXANT OU TONIQUE

Massage personnalisé, effectué sur-mesure en fonction des tensions ressenties.

En 20^{min} : Ce soin est réalisé sur la face postérieure du corps (les pieds, l'arrière des jambes, le dos) afin de dissoudre les contractions musculaires pour vous apporter détente et bien-être.

En 50^{min} ou 1H20 : Ce soin est effectué sur l'ensemble du corps, idéal pour un relâchement musculaire et une profonde relaxation.

🕒 1h20
€ 137

AROMA RELAXING OR TONIC MASSAGE WITH ESSENTIAL OILS

A tailor made massage ideally designed to release all targeted mild stress and tension.

In 20^{min} : treatment covers the back of your body and feet, easing and removing all knots while creating an inner sense of peace and calmness.

In 50^{min} or 1H20 : massage covering the whole body designed to release all targeted mild stress and tension. Perfect to reduce the strains built up in the muscles and improve your overall feeling of comfort.

🕒 20^{min}
€ 53

MASSAGE DU VISAGE ET DU CUIR CHEVELU «DÉTENTE»

Ce massage, allant des épaules à la pointe des cheveux, associe manœuvres relaxantes et digito-pressions pour une décontraction absolue.

FACE AND SCALP MASSAGE

This massage, running from your shoulders to the top of your head, mixes relaxing techniques and fingers pressure for a lasting relaxation.

🕒 50^{min}
€ 95

EN ATTENDANT BÉBÉ - À PARTIR DU 3^{ème} MOIS DE GROSSESSE

Soin cocooning qui soulage le dos, allège les jambes, améliore l'élasticité de la peau et prévient les marques de grossesse.

PREGNANT WOMAN RELAXING MASSAGE - FROM THE 3RD MONTH OF PREGNANCY

A gentle treatment that relieves the back, lightens legs, improves skin elasticity and helps prevent stretch marks

MASSAGES ET SOINS SPÉCIFIQUES

Massages and specific treatments

🕒 50^{min}

€ 95

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE « RÉÉQUILIBRANT »

Une pratique venue de la médecine chinoise, drainante et énergétique. Elle consiste à exercer des points de pressions appuyés et lissés sur des zones du pied correspondant aux différents organes et parties du corps humain.

FOOT REFLEXOLOGY « REBALANCING »

A practice coming from Chinese medicine, draining and energetic, which consists in stimulating different points of the foot corresponding to organs and areas of the body. It helps to clear blocked energy and toxins, increase circulation. Reflexology uses different techniques as rubbing, pressures and smooth.

🕒 50^{min}

€ 70

BEAUTÉ DES MAINS OU BEAUTÉ DES PIEDS

HANDS BEAUTY OR FEET BEAUTY

€ 20

POSE DE VERNIS SIMPLE / NAIL POLISH CLASSIC

€ 30

POSE DE VERNIS « FRENCH » / NAIL POLISH « FRENCH »

ÉPILATION *Sur demande à la réception du Spa*

Épilation à la cire suivie d'une application d'huile apaisante.

DREAM SKIN

Waxing followed by soothing oils.



LES SOINS ENFANTS / KIDS TREATMENTS

DE 6 À 12 ANS

From 6 to 12 years old

Partagez un moment au Spa en famille ! Des soins pour les enfants et adolescents.

Share a family moment ! Treatments for children and teenagers.

CABINE DUO

PARENTS + ENFANTS

L'INSTANT COMPLICITÉ

20^{min}
€ 100

Une parenthèse de bien-être et de complicité en duo avec papa ou maman. Votre enfant sera enchanté de découvrir l'univers des massages et des soins du visage.

COMPLICITY MOMENT

A parenthesis of well-being and complicity in duet with dad or mum. Your child will be delighted to discover the world of massages and facials.

20^{min}
€ 45

PETITE FRIMOUSSE - SOIN DU VISAGE

Envie de faire comme les grands ? Avec ce moment ludique et gourmand, viens découvrir les premiers gestes essentiels pour prendre soin de ta peau.

GOOD LOOKING

Want to do like the big ones ? With this playful and greedy moment, come discover the first essentials gestures to take care of your skin.

20^{min}
€ 45

MON PREMIER MASSAGE

Si tu aimes te faire chouchouter comme papa et maman, ce massage spécialement adapté pour toi va te faire découvrir ce monde de bien-être et ses bienfaits.

MY FIRST MASSAGE

If you like to be pampered as dad and mum, this massage specially adapted for you will make you discover this world of well-being and its benefits.



CINQ MÔNDES

SPA PARIS

—
CHERCHEURS DE BEAUTÉ
—



DÉTENTE ET VITALITÉ

Relaxation & Vitality

PARCOURS DÉTENTE La demi-journée + un médyjet = 59€ au lieu de 69€

RELAXING COURSE Half-day + Médyjet session = 59€ instead of 69€

Vivez pleinement l'univers du spa et profitez selon vos envies, à votre rythme, des différents espaces : Piscine chauffée avec nage à contre-courant, salle de fitness, espace de relaxation, hammam.

Make the most of your Spa experience and enjoy, as you like and when you like, the different areas : heated swimming pool, fitness space, relaxation area, Turkish bath.

DOUCHE EXPÉRIENCE

Avec la douche expérience, le parcours sensoriel atteint son maximum : programmes à thème, jeu de brumisation et alternance de jets chauds et froids, éclairages subtils, diffusion de fragrance et musique de fond. Une expérience inoubliable qui stimule tous les sens.

EXPERIENCE SHOWER

With the Experience Shower, the sensory course reaches its maximum : themed programs, mist games, and alternation of hot and cold jets, subtle lights, diffusion of fragrance and background music. An unforgettable experience stimulating all the senses.

SÉANCE DE MÉDYJET

Allongez-vous, fermez les yeux et laissez-vous porter par une vague de détente et de relaxation. Grâce aux jets pulsés, ce lit hydro massant sera un allié indispensable à votre bien-être. Ce soin améliore votre circulation sanguine, active votre système lymphatique, dissout les contractions musculaires, pour une détente absolue après une journée de travail ou une partie de golf.

MÉDYJET SESSION

Lay down, close your eyes and drift away on the wave of relaxation. With it's pulsed jets, the hydromassage bed will be an ally to your wellness. This treatment improves your blood circulation, activates your lymphatic system, dissolves muscle contractions, for an ideal relaxation after a day at work or a round of golf.

La demi
journée

€ 24

Half-day

30 min

€ 45



CONSEILS & RÉSERVATIONS

- Tous les soins qui vous sont proposés sont des soins de bien-être non thérapeutiques.
- Le Spa est ouvert tous les jours.
- Les soins sont à réserver auprès du Spa. Composez le 05.56.70.78.58 ou appuyez sur la touche Spa du téléphone depuis votre chambre.
- Vous êtes invité(e) à vous rendre au Spa 10 minutes avant votre rendez-vous afin de vivre pleinement votre soin.
- En cas de retard de votre part, nous devons écourter ou annuler votre soin sans report ni remboursement.
- Toute annulation de votre réservation doit nous parvenir au minimum 24h à l'avance. Passé ce délai, le montant total de votre réservation vous sera facturé.
- Nous vous recommandons de venir en maillot de bain, peignoir et chaussons.
- L'accès au hammam est réservé aux adultes et jeunes adultes de plus de 16 ans.
- Afin de préserver le confort de chacun, il est interdit de fumer et d'utiliser votre téléphone portable dans l'enceinte du Spa.

INFORMATION & BOOKING

- All the care on offer is wellness treatment classified as non-therapeutic.
- The Spa is open every day.
- Treatment should be reserved at the Spa. Dial +33(0)5.56.70.78.58 or press the Spa button on your room's phone.
- You are invited to report to the Spa 10 minutes before the appointed time to make the most of your treatments.
- If you arrive late, we reserve the right to shorten or cancel your treatment without any possibility of postponing or reimbursing it.
- Any cancellation of your booking must be received at least 24h in advance. Past that time, the total cost of your booking will be invoiced.
- We recommend you report wearing a swimsuit, bathrobe and slippers.
- Access to the hammam is reserved for adults and young people over 16 years of age.
- For everyone's comfort, smoking and mobile phones are forbidden in the Spa area.

CONDITIONS PARTICULIÈRES

Conditions clients hébergés à l'hôtel : l'accès à la piscine, salle de fitness, hammam et douche expérience est offert.

Conditions clients extérieurs : pour 1 soin réservé (valeur minimum 95€), l'accès à la piscine, salle de fitness, hammam et douche expérience est offert.

**Tarifs indicatifs 2021 - 2022 susceptibles de modification sans préavis.*

SPECIFIC CONDITIONS

Conditions for hotel guests : the access to the pool, fitness room, Turkish bath and shower experience is offered.

Conditions for outside customers : for every session booked (min. value of 95€), complementary access to the pool, fitness room, Turkish bath and shower experience.

**2021- 2022 rates given for guidance and subject to change without notice.*



GOLF DU MEDOC RESORT

BORDEAUX - FRANCE

RÉSERVATIONS

T.+33(0)556707858 h6660-th@accor.com

Chemin de Courmateau
33290 LE PIAN MÉDOC



Découvrez nos bons cadeaux
hotel-golf-du-medoc.secretbox.fr



Rejoignez-nous sur

