



Mflavours
RESTAURANT

BREAKFAST

Ευρωπαϊκό πρωινό

European Breakfast

25 €

6:30 - 11:00

Ελληνικό οργανικό γιαούρτι ή πόριτζ βρώμης με ελληνικό μέλι και σύκα Κύμης

Ποικιλία από ψωμιά και γλυκά αρτοσκευάσματα

Επιλογή από παραδοσιακές ελληνικές πίτες
τυρόπιτα, σπανακόπιτα, μπουγάτσα

Μαρμελάδες, μέλι και βούτυρο

Φρούτα εποχής και φρέσκο χυμό πορτοκάλι

Επιλογή από καφέ η τσάι

**ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ
ΤΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΣΑΣ
(συμπεριλαμβανομένης στην τιμή)**

Δημητριακά, δημητριακά χωρίς γλουτένη, granola

Γαλοπούλα ή ψητό ζαμπόν

Καπνιστός σολομός

Μανούρι τυρί, γραβιέρα

Επιλογή από λουκάνικα
(χοιρινό, κοτόπουλο ή γαλοπούλα χωρίς γλουτένη)

Ριζόγαλο

Κέικ σοκολάτας, βανίλια κέικ

Δύο αυγά ψημένα της επιλογής σας
Ομελέτα, ποσέ, σκράμπλ, βραστά, τηγανιτά

Greek organic yoghurt or porridge with Greek honey and figs from Kyμι

Assortment of breads and pastries

Selection of traditional Greek pies
cheese pie, spinach pie, bougatsa pie

Preservers, honey and butter

Seasonal fruits and fresh orange juice

Choice of coffee or tea

**ADDITIONAL OFFER
OF YOUR CHOICE
(included in the price)**

Cereals, gluten free cereals, granola

Turkey or baked ham

Smoked salmon

Manouri cheese, gruyere

Choice of sausages
(pork, chicken or turkey gluten free)

Rice pudding

Chocolate cake, vanilla cake

Two eggs any style
Omelette, poached, scrambled, boiled,
fried

A LA CARTE BREAKFAST

6:30 - 11:00

Δημητριακά

Νιφάδες βρώμης

αποξηραμένα σύκα Καλαμάτας, καρυδιά και μέλι

Κινόα και τσία porridge

Σπιτικό μούσλι

Γιαούρτι της επιλογής σας

πλήρες γιαούρτι, γιαούρτι 2%, γιαούρτι 0%,
γιαούρτι με φρούτα

Ομελέτα τριών αυγών

Επιλογή από: ζαμπόν, μπέικον, γαλοπούλα,
ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μανιτάρια, σπανάκι, κέιλ
και τυρί τσένταρ

Δύο αυγά ψημένα της επιλογής σας

ποσέ, σκράμπλ, βραστά, τηγανιτά

Αβοκάντο με φρυγανισμένο προζυμένιο ψωμί

σκράμπλ αυγά, ψητές ντομάτες
και εσπεριδοειδή

Συν καπνιστό σολομό

Αυγά μπένεντικτ

φρέσκα οργανικά αυγά ποσέ, μπέικον
και σάλτσα ολανδέζ

Chef's signature αυγά καγιανά

σερβιρισμένα σε ψημένη πίτα με αβοκάντο,
κρεμμύδι, ντομάτα και φέτα

Ομελέτα με ασπράδια

τυρί φέτα, σπαράγγια, και λιαστή ντομάτα

Croque madame

φρυγανισμένο ψωμί με ζαμπόν έμενταλ τυρί, κρέμα,
τηγανιτό αυγό, πράσινη σαλάτα και ψητή ντομάτα

Croque monsieur

φρυγανισμένο ψωμί με ζαμπόν έμενταλ τυρί, κρέμα,
πράσινη σαλάτα και ψητή ντομάτα

Επιλογή από τυριά

μανούρι, ανθότυρο, φέτα, έμενταλ και ένταμ

Επιλογή από αλλαντικά

σαλάμι, ζαμπόν χοιρινό, μοσχαρίσιο ζαμπόν,
καπνιστή γαλοπούλα

Γαλλικό τοστ

κρέμα κανέλας, κομπότ με φρούτα εποχής

Cereals

6 €

Oatmeal

7 €

Kalamata's dried figs, walnuts & honey

Quinoa and chia porridge

9 €

Home made muesli

9 €

Yoghourt of your choice

yoghourt full fat, yoghurt 2%, yoghurt 0%,
yoghourt with fruit flavours

Three eggs omelette

12 €

Choice of: ham, bacon, turkey, tomato,
bell pepper, onion, mushrooms, spinach,
kale and cheddar

Two eggs any style

11 €

poached, scrambled, boiled, fried

Avocado with sourdough toasted bread

10 €

scrambled eggs, oven roasted tomatoes
and citrus

Add smoked salmon

6 €

Eggs benedict

12 €

poached fresh organic eggs, bacon and
hollandaise sauce

Chef's signature kagianas eggs

12 €

served on grilled pita bread with avocado,
onion, tomato and feta cheese

Egg white omelette

14 €

feta cheese, asparagus and sundried tomatoes

Croque madame

12 €

toast baked with ham and emmental cheese,
cream, fried egg, green salad & baked tomato

Croque monsieur

10 €

toast baked with ham and emmental cheese,
cream, green salad and baked tomato

Selection of cheeses

8 €

manouri, anthotiro, feta, emmental and edam

Selection of cold cuts

8 €

salami, pork ham, beef ham,
smoked turkey

French toast

8 €

cinnamon cream, seasonal fruit compote

Ο Σεφ χρησιμοποιεί ελαιόλαδο για τις σαλάτες και καλαμποκέλαιο για τα τηγανιτά.

Νόμιμος εκπρόσωπος: κύριος Ευριπίδης Τζίκας. Συμπεριλαμβάνονται οι φόροι και οι υπηρεσίες.

Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει εάν δεν λάβει το νόμιμο παραστατικό στοιχείο (απόδειξη-τιμολόγιο).

Our Chef uses olive oil for our salads and maize oil for our fried items. Legal representative: Mr Evripides Tzikas.

All taxes are included. Consumer is not obliged to pay if the notice of payment has not been received (receipt-invoice).

Εάν γνωρίζετε ή νομίζετε πως έχετε δυσανεξία ή αλλεργία σε κάποιο προϊόν σας παρακαλούμε να απευθυνθείτε στο προσωπικό του εστιατορίου μας.

In case of intolerance or allergy to some food or ingredients, please contact the staff of our restaurant.



A LA CARTE BREAKFAST

Πάνκεϊκ απλά ή με βατόμουρο
κρέμα μασκαρπόνε με εσπεριδοειδή, Nutella ή
σιρόπι σφένδαμου

Βελγική βάφλα
σάλτσα σοκολάτας ή σπιτικό κομπότ

Ριζόγαλο με κανέλα

Κέικ σοκολάτας ή βανίλιας

Φρεσκοστυμμένοι χυμοί
πορτοκάλι, γκρέιπφρουτ, μήλο, καρότο

Detox ρόδι

Φρούτα εποχής

Από το φούρνο

Επιλογή από παραδοσιακές ελληνικές πίτες
τυρόπιτα, σπανακόπιτα, μπουγάτσα

Αρτοποιήματα
κρουασάν βουτύρου, σοκολάτας,
δανέζικο με σταφίδες, μπενιέ

Επιλογή από ψωμιά
λευκό, πολύσπορο, ολικής

Γαρνιτούρες

Μανιτάρια

Ψητές ντομάτες

Ψητές πατάτες

Μπέικον

Λουκάνικα
χοιρινά ή κοτόπουλο ή γαλοπούλα χωρίς γλουτένη

Pancakes plain or with blueberry 9 €
citrus mascarpone cream, Nutella
or maple syrup

Belgian waffle 9 €
chocolate sauce or homemade compote

Rice pudding with cinnamon 6 €

Chocolate cake or vanilla cake 8 €

Freshly squeezed Juices 7 €
orange, grapefruit, apple, carrot

Detox pomegranate 9 €

Seasonal fruits 9 €

From the bakery

Selection of traditional Greek pies 9 €
cheese pie, spinach pie, bougatsa pie

Boulangerie 12 €
croissant, chocolate croissant,
danish with raisins, beignets

Choice of breads 9 €
white, multigrain, whole wheat

Side orders

Mushrooms 4 €

Baked tomatoes 4 €

Baked potatoes 4 €

Bacon 5 €

Sausages 10 €
pork or chicken or turkey gluten free

Scan the QR code & read the on-line menu

